

# ESTA CUARESMA NO PUEDE SER UNA CUARESMA MÁS

## 19F

EL DESIERTO CUARESMAL

### El desierto

Nuestra existencia en el mundo es semejante a la del Pueblo de Israel peregrinando 40 años por el desierto. También nosotros atravesamos un desierto: la vida. Caminamos hacia una meta, sellada para nosotros por la resurrección de Jesús. No podemos instalarnos en este mundo. Aquí no tenemos una morada estable. Es lo que se nos recordaba el miércoles de ceniza, al iniciar el camino cuaresmal hacia la Pascua.

### Propósito

Ayunar con el mejor ayuno: a pan y agua, miércoles y viernes. Incluyendo, especialmente durante esta Cuaresma, el ayuno de todo pecado, aún el venial, y de cuanto nos aparta de Dios y del prójimo. Ayunar también de lo que más nos agrada o nos cuesta renunciar: el tabaco, el café, la tele, el móvil: la conexión a las redes sociales, ...

VIDEO

